

SeniorNet mail är ett nyhetsbrev från SeniorNet Sweden med korta notiser om vad som pågår och ett axplock av allmän relaterad information. Nyhetsbrevet är i första hand riktat till klubbarna men publiceras även på webben.

Aktuellt från klubbarna

SeniorNet Bromma diskuterade utvecklingen av välfärdstekniken vid klubbens öppna möte den 16 oktober. Claes Tjäder, som är medlem i Brommaklubben och har skrivit en rapport tillsammans med Tomas Lagervall med titeln *Välfärdsteknologi - hot eller möjlighet?* berättade om teknikens starka ingång i äldreomsorgen. Trygghetslarmen digitaliseras alltmer. Kommunen övergår till personlig tillsyn nattetid via kameror. Hälsorobotar blir en del av framtidens vård- och omsorg och mycket mer. På mötet diskuterades frågan om vem som styr utvecklingen och vilken roll vi äldre har i sammanhanget.

SeniorNet Göteborg vidgar fältet med en cirkel om *Ekonomi i stort och hur det går på börsen*. Lars Nordström, tidigare rektor på Handelshögskolan är cirkelledare. Deltagarna får en genomgång av världsekonomin, börsens utveckling och vad man bör tänka på i hög- respektive lågkonjunktur. Omdömet är att cirkeln är mycket givande.

SeniorNet Kungsholmen representerad av Birgitta Jonsson, Solvig Grönstedt och Gunilla Brattberg intervjuas i oktobernumret av M-magasin (nr 15) under rubriken *Digitala peppare*. De ger tips om hur man kommer igång digitalt, använder sociala medier och hur man uppmuntrar fler att våga. Ta hjälp av dina bekanta, bli delaktig och gör din röst hörd och är du nybörjare - skaffa en surfplatta är några av tipsen. M-magasin är en Amelia Adamo tidning.

SeniorNet Tyresö diskuterade e-Hälsa under rubriken *E-hälsa framtid eller redan ett faktum?* på Café Ventilen den 4 oktober. Krister Carlsson, SeniorNet Botkyrka och läkaren Anders Magnusson, SPF Botkyrka framförde en presentation i dialogform om vad E-hälsa innebär och visade konkret på hur man loggar in och använder olika funktioner på 1177 Vårdguiden. Klubben noterar ett publikrekord. [Ta del av presentationen: E-hälsa framtid eller redan ett faktum?](#)

Årsmöte och verksamhetsmöte 7- 8 april 2019 i Örebro

Nu är det inplanerat att SeniorNet Swedens årsmöte som kombineras med ett verksamhetsmöte går av stapeln den 7 - 8 april 2019 i Örebro.

SeniorNet Örebro står som värd denna gång. Upplägget innebär att på kvällen den 7 april är det gemensam middag med underhållning. Den 8 april börjar dagen med årsmötet och därefter följer verksamhetsmötet. Deltagarna eller deltagarnas klubbar bekostar resor, boende och mat på samma sätt som tidigare.

[Sammanfattning av verksamhetsmötet den 18 april 2018 i Stockholm.](#)

Tillgång till Office-utbildning på nätet – ny medlemsförmån

SeniorNet Sweden skriver inom kort ett avtal med Aktiv.se om tillgång till webbaserad utbildning i hela MS Office 365-paketet och Windows 10 för våra medlemmar.

Licensen gäller under fyra år och bekostas av SeniorNet Sweden och blir därmed en ny gratisförmån för medlemmar som är intresserade av utbildningen. Mer information om erbjudandet och anmälningsförfarandet kommer så snart avtalet är påskrivet och klart.

SeniorNet Nacka som redan tidigare tecknat ett eget avtal med Aktiv.se har god erfarenhet av utbildningen. Medlemmarna får också en inbjudan till en kort introduktion för att komma igång med utbildningen och få tillgång till ett personligt konto. [Läs mer](#) om SeniorNet Nackas rutin för utbildningen via Aktiv.se.

På webbplatsen Aktiv.se finns ett antal [gratisavsnitt](#) på hur utbildningen är upplagd och vad den innehåller.

Fortsatt löpande 12 månaders debitering av medlemsavgiften

Medlemsavgiften kommer även i fortsättningen att debiteras utifrån löpande 12-månadersmodellen. Det blir med andra ord ingen övergång till kalenderårsdebitering.

En eventuell övergång har utretts av en arbetsgrupp och styrelsen har diskuterat för- och nackdelar med de båda modellerna. Förändringen var dock mer komplex än beräknat och slutsatsen blev också att nuvarande system trots allt fungerar bäst.

Dataskyddsförordningen, GDPR

SeniorNet Sweden har tagit fram en policy för att hantera personuppgifter inom hela vårt nätverk i enlighet med GDPR. Policyn publicerades på webbplatsen 15 maj 2018.

Det finns nu även ett undertecknat personuppgiftsbiträdesavtal med Westarc AB som är leverantör och svarar för driften av medlemssystemet arcMember.

Klubbar som har egna webbplatser utanför klubbkonceptet och använder egna webbformulär för medlemshantering bör vara uppmärksamma på att respektive klubb/styrelse kan behöva teckna ett lokalt personuppgiftsbiträdesavtal med leverantören av webbhotellet.

Ta del av vår policy för [Trygg hantering av personuppgifter 15 maj 2018](#). Policyn kommer uppdateras vid behov.

Digital teknik kan minska ensamhet bland äldre

Ensamhet i form av social isolering ökar med åldern. Forskning visar att utbildning i och användning av dator och internet kan minska ensamheten bland äldre personer. Men eftersom nästan hälften av alla över 75 år idag lever i digitalt utanförskap, behöver fler få tillgång till och utbildning i att använda dator och internet.

Av den nyligen utgivna publikationen [Kunskapsstödet: Digital teknik för social delaktighet bland äldre personer](#) framgår att digitala verktyg kan vara ett sätt att öka äldre personers sociala deltagande, självständighet och trygghet. Kunskapsstödet är utgivet av Folkhälsomyndigheten i samverkan med Socialstyrelsen, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, Forte och Myndigheten för delaktighet.

SeniorNet omnämns som exempel på ideella aktörer, stöd och vägledning på sidan 12 i publikationen. Det finns också en länk till vår webbplats under referenser.

Källa: Folkhälsomyndigheten: [Digital teknik kan minska ensamhet bland äldre](#) och [Digital teknik för social delaktighet bland äldre](#)

Källa SBU: [Välfärdsteknik – digitala verktyg som social stimulans för äldre personer med eller vid risk för psykisk ohälsa.](#)

Vilseledda och lurade äldre, seminarium om bedrägerier

Ett seminarium om bedrägerier mot äldre – om konsekvenserna, hur man förebygger och om rädslan för den digitala tekniken – sändes i [SVT Forum den 22 oktober 2018](#).

Ta del av seminariet som består av tre delar via SVT Play:

[Vilseledd och lurad](#) - Seminarium om bedrägerier mot äldre – om konsekvenserna och hur man förebygger med bland andra Fredrik Reinfeldt, ordf. Trygghetskommissionen och Håkan Carlsson, Polisens CIRCA-grupp.

[Social engineering](#) - Vad är social engineering och behöver jag vara rädd för den digitala tekniken? med Björn Seeth, Polisens nationella bedrägericenter.

[Försäkringar och vittnesbörd samt panelsamtal](#). Vilseledd och lurad – vad gör jag nu? Om försäkringar, stöd till vittnen och drabbade och ett avslutande panelsamtal med politiker, organisationer och myndigheter.

Arrangör av seminariet: Polisen i samverkan med PRO, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren.

Tänk säkert! - skydda din viktigaste information

Sverige informationssäkerhetsmånad inleddes den 1 oktober. Det är ett årligt EU-initiativ och syftar till att öka medvetenheten om vikten av informationssäkerhet i hela Europa.

Huvudbudskapet i Sveriges kampanj är: Tänk säkert – skydda din viktigaste information! Under månaden ligger fokus på följande områden: Säkra dina lösenord, säkra dina kortuppgifter och säkra din företagsinformation.

MSB, Verksamt.se och Polisen står bakom kampanjen [Tänk säkert!](#)

Källa: MSB, webbplats <https://www.dinsakerhet.se/>,
[Nu startar informationssäkerhetsmånaden.](#)

SeniorNet Sweden på Seniormässan

Det var ett stort besöksstryck på vår monter på [Seniormässan den 2 - 4 oktober i Stockholm](#). Det är glädjande att det finns ett så påtagligt intresse för vår verksamhet över hela landet. Behovet av att få hjälp - för att kunna hänga med i den digitala utvecklingen - är markant.

Vi medverkar även på kommande Seniormässor i Göteborg respektive Malmö våren 2019.

[Seniormässan i Göteborg 5 - 7 mars 2019.](#)

Kontaktperson: Mona Eklöf, SeniorNet Göteborg.

[Seniormässan i Malmö 24 - 27 april 2019.](#)

Kontaktperson: Dan Östergaard, SeniorNet Malmö.

Internetdagarna 19 - 20 november 2018 i Stockholm

På Internetdagarna i Stockholm anordnas olika evenemang. Som besökare anmäler du dig till det evenemang som intresserar dig mest och följer det en hel dag. På morgonen och eftermiddagen finns det möjlighet att gå och se årets huvudtalare.

Tid: 19 - 20 november 2018 och Plats: Stockholm Waterfront

Internetstiftelsen och Digidelnätverket arrangerar ett gemensamt evenemang som äger rum den 20 november och har rubriken: [Digital kompetens – en demokratifråga!](#)

[Läs mer om programmet.](#)

SeniorNet Sweden samverkar med [Digidelnätverket](#) och har en representant i nätverkets samverkansledning.

[Internetdagarna 19 - 20 nov 2018.](#)

MVTe konferens och mässa 22 - 23 januari 2019 i Kista

Mötesplats välfärdsteknologi och e-hälsa (MVTe) är en konferens och mässa om införandet av ny teknik inom kommunal vård och omsorg.

På mässan finns företag som presenterar produkter, tjänster och lösningar inom kommunal välfärdsteknologi och e-hälsa. Till exempel mobila GPS-larm, fjärrstyrning av elektronik, mobilapplikationer, telemedicin och teknikstöd för påminnelser och struktur i vardagen.

Tid: 22 januari klockan 10.00 - 17.15

23 januari klockan 08.30 - 15.30

Plats: Arne Beurlings Torg 5, Kista

Mässan är kostnadsfri och tillgänglig för både mässbesökare och konferensdeltagare. En konferensbiljett för båda dagarna kostar däremot 4 800 kronor.

[Anmälan till MvTe konferensen och mässan.](#)

[Webbplats: https://mvte.se/](https://mvte.se/)

SeniorNet medverkade på MVTe-mässan 2018 i samarbete med [Stockholm Digital Care.](#)

[Se filminslag från mässan på YouTube.](#)

13 höstnyheter i Windows 10

Det är dags för ännu en större uppdatering av Microsofts operativsystem. PC för alla går igenom nya funktioner och berättar hur du använder dem. Uppdateringen skulle ha gjorts tidigare i höst men sköts upp på grund av problem.

Källa: [PC-för alla Windows10-uppdatering.](#)

Digitala miljövänner tar hand om el-skrot på rätt sätt

Hur kan vi som förening engagera oss i miljöfrågorna?

Några möjliga exempel:

- Informera våra medlemmar om hur man tar hand om el-skrot.
- Berätta om hur man rensar datorer och smarta telefoner innan vi lämnar dem till skrot.
- Rekommendera hållbara produkter; telefoner, datorer och annan utrustning.

- Minska på engångsartiklar (ta med egen kopp till fiket), be medlemmar skänka köksartiklar till våra kök.
- Minska användningen av plastprodukter.
- Medverka allmänt i miljöarbetet - alla medlemmar kan bidra.
- Samverka med kommuner i miljöfrågor, samverka med Håll Sverige Rent, SRV m fl.
- Fortsätta påminna om digitala fakturor. Lära fler använda mejl.

<https://www.hsr.se/>

<https://www.sopor.nu/>

<https://www.srvatervinning.se/>

www.el-kretsen.se

<http://www.naturvardsverket.se/>

<https://www.avfallsverige.se/>

Håll Sverige rent!

Sveriges avfallsportal - Återvinn din värld.

Sophantering och återvinning.

Producentansvar.

Vår natur och miljöarbetet.

Kommunernas branschorg. inom avfallshantering.

Föreslå gärna fler möjligheter att bidra till miljöarbetet utifrån vårt digitala perspektiv.

Svenskarna och internet 2018

Internetstiftelsens (iiS) rapport ”Svenskarna och internet 2018” om digitala trender och hur vi använder internet publicerades den 3 oktober 2018.

Allt fler och allt yngre barn använder internet på egna surfplattor och mobiler. Men många, främst äldre, står fortfarande utanför det digitala samhället. 500 000 svenskar använder aldrig internet. Ytterligare 600 000 svenskar använder internet, men inte varje dag. Man kan alltså säga att 1,1 miljoner har ett digitalt utanförskap.

Källa: [iiS webbplats, Svenskarna och internet 2018.](#)

I samband med släppet av rapporten sändes ett inslag redan på morgonen från SeniorNet Nacka i P4 Radio Stockholm. Många besökare i vår monter på Senormässan hade hört inslaget och gav positiv respons. Vidare sändes ett inslag från SeniorNet Södermalm, Kanelbullen i Rapport senare under dagen.

Styrelsemötet 22 oktober 2018

SeniorNet Swedens senaste styrelsemöte var den 22 oktober 2018.

Styrelsen ber om ursäkt för ett utskick, till klubbarnas ordförande respektive vice ordförande, innehållande en fil med uppgifter om medlemmars registrerade bakgrunder. Utskicket borde inte ha gjorts med hänsyn till att underlaget innehåller personuppgifter.

Vi hoppas nu att utskicket inte får ytterligare spridning. Radera helst mejlet som kom från kansli@seniornet.se den 16 oktober 2018.

[Läs mer om styrelsemötet den 22 oktober 2018.](#)

Protokollet läggs ut på medlemssidan så snart det är justerat.

Nästa styrelsemöte som är en planeringsdag är den 26 november 2018.

Med vänlig hälsning

Rose-Marie Frebran
Ordförande, SeniorNet Sweden

SeniorNet mail skickas till: styrelseledamöter, klubbadministratörer och webbansvariga samt revisorer och valberedning. Sprid gärna informationen vidare inom din lokala verksamhet.

Webben

Läs gärna de senaste nyheterna på webben <https://seniornet.se/>

Tacksam för alla bidrag och synpunkter

Bidra gärna med presentationer och utbildningsmaterial som kan publiceras på webben <https://seniornet.se/> och komma medlemmar och andra klubbar till del.

[Se exempel under studiematerial på webbplatsen SeniorNet Sweden.](#)

[Se exempel på presentation av cirklar och anmälan på webbplatsen Göteborg.](#)

[Se exempel på presentation av kurser och anmälan på webbplatsen Södermalm](#)

[Se exempel på presentation av kurser och anmälan på webbplatsen Sollentuna.](#)

[Se exempel på presentation av kurser och anmälan på webbplatsen Växjö.](#)

[Se exempel på klubbars broschyrer och kurskataloger \(medlemssida\).](#)

Lämna även bidrag till nyhetsbrevet och synpunkter på innehållet via mail till: seniornet22@gmail.com