

---

*SeniorNet mail är ett nyhetsbrev från SeniorNet Sweden med korta notiser om vad som pågår och ett axplock av allmän relaterad information. Nyhetsbrevet är i första hand riktat till klubbarna men publiceras även på webbplatsen <https://seniornet.se/>*

**SeniorNet Botkyrka** hade ett välbesökt öppet hus i Seniorhuset i Tumba den 18 september på temat "Bank för en dag". Björn Eriksson, ledare för **Kontantupproret** pratade om "Vad händer när kontanterna försvinner". SeniorNet Botkyrka visade många besökare hur man hanterar digitala betalningslösningar.

**SeniorNet Bromma**. Varje vecka är föreningen SeniorNet Bromma på Brommaplans bibliotek för att hjälpa äldre med allt som har med dator, surfplatta eller mobiltelefon att göra. "**Här vässar Brommas äldre sina nätkunskaper**"; artikel i Bromma Direkt den 17 september.

**SeniorNet Malmö** har nu öppnat sina **IT-caféer** för hösten. Ett nytt IT-café har startat i Bunkeflostrand (biblioteket) och ett nytt IT-café öppnar inom kort i centrala Malmö.

**SeniorNet Salem** firar 10 år i år och bjöd in till en glad jubileumsfest den 12 september. Ordförande berättade om klubbens historia och utveckling. Kommunrådet lovordade verksamheten och överlämnade en present. Jazzig underhållning avslutade festen.

**SeniorNet Göteborg** har planer på att öppna upp en ny filial i Partille. Diskussioner förs med lokala entusiaster och kommunen stöttar med lokaler.

**SeniorNet Huddinge** började höstens program den 12 september med tema: **E-böcker, ljudböcker och e-film**, Huvudbiblioteket Huddinge stod för presentationen.

**SeniorNet Växjö** gav sig ut på stan i sommar för att hjälpa äldre att klara av att parkera när kommunen införde nya parkeringsappar. SVT Småland filmade insatsen. **Se inslaget här**. SeniorNet Växjö har även haft efterföljande genomgångar av parkeringsappar vid höstens kaféträffar.

### **Klartecken för PTS-projektet etapp tre**

Glädjande är att vårt Utbildningsprojekt med stöd från PTS nu går in i etapp tre som omfattar en pilottest av ett framtaget utbildningsmaterial/handledarguide och val av plattform/verktyg för ett handledarforum.

– Vilken fin handledarguide ni tagit fram. Det ska bli väldigt spännande att höra hur den tas emot. Jag godkänner er etapprapport 2 och medel för kommande etapp kommer betalas ut, säger Mimmi Albertsson, Post- och telestyrelsen, PTS.

Det innebär att projektet som sker i samarbete med Funka rullar vidare enligt planen. **Läs mer om utbildningsprojektet**.

## Ny utbildningsgrupp bildad

Utbildning är central i vår verksamhet. För att ge stöd till lokala föreningar i utbildningsfrågor har SeniorNet Swedens styrelse bildat en utbildningsgrupp. Ann-Sofi Colliander, SeniorNet Växjö är sammankallande i gruppen som ska bestå av deltagare från olika klubbar i landet. Mer information om utbildningsgruppens arbete presenteras senare under hösten.

## Lär seniorer IT – bli handledare!

– Har du tänkt på hur mycket samlad kunskap det finns i våra klubbar, skriver Mona Eklöf, SeniorNet Göteborg i ett inlägg på Facebook.

”Datakunniga, bagare, kockar, kontorister, civilingenjörer, kommunikatörer, båtbyggare, lärare, läkare och några udda som formel-3 förare, jordenruntseglare och ett flertal med spännande utlandstjänster i bakgrunden finns också. Ja uppräkningsen skulle kunna fylla hela sidan med den värdefulla blandning av kunskap vi har bland medlemmarna i våra 45 klubbar runt om i Sverige.

Tänk om några fler kunde tänka sig att bli handledare eller assistenter! Men de flesta har ju så mycket annat att göra; och det är ju trevligt i och för sig. De skulle bara veta hur roligt och givande det är att vara handledare och att man får så mycket tillbaka av kursdeltagarna.

Så slutligen är min uppmaning till dig som läser detta och känner dig manad att bli handledare slå till och anmäl dig till den klubb du tillhör. Vi behöver hur många nya krafter som helst!”

## Motivera ideella

Vad är det som får människor att engagera sig ideellt? Vad får vissa att stanna medan andra hoppar av? Och vilken roll kan ledarskapet spela för att stärka de ideellas engagemang? ABF Södertörn och ABF Stockholm arrangerade en fortbildningsdag för ledare inom föreningslivet den 7 september 2019.

Ett av föredragen var "Motivera ideella" med Aron Schoug<sup>1</sup>, Stockholms universitet. Han berättade utifrån boken med samma titel med fokus på samhörighet, kompetens och autonomi. Hans föredrag finns också inspelat på Youtube. ”[Hur en förening kan få fler att engagera sig mer.](#)” Människors drivkrafter ser olika ut. För att öka engagemanget i den egna föreningen och organisationen gäller det att ledare eller förtroendevalda skapar rätt förutsättningar för dem som vill engagera sig.

På programmet stod även "Hjärnsmart ledarskap" med Eva Hamboldt, Neuroledarskap. "Projektansökan - var finns pengarna?" med Anna Bergqvist, Styrelsepost samt "Inkluderande ledarskap" med Milad Mohammed<sup>2</sup> som bland annat har startat Järvaskolan.

## Volontärbyrån hyllar ideellt engagemang

Volontärbyrån har tagit fram en ny bok för att hylla ungas ideella engagemang och peppa fler att engagera sig och göra skillnad. Boken består av 22 unga människors berättelser från hela Sverige, med olika engagemang i olika föreningar.

---

<sup>1</sup> Aron Schoug forskar i pedagogik på Stockholms universitet med särskilt intresse för civilsamhälle, ideellt arbete, demokrati och gruppkommunikation.

<sup>2</sup> Milad Mohammadi föddes i Iran och växte upp i Sverige. Som 22-åring var han både jurist och statsvetare. I dag är han en efterfrågad talare inom mångfald och ledarskap och en prisbelönt kommunikatör. Han har även grundat en framgångsrik skola, [Järvaskolan](#).

Boken ”[22 unga röster om ideellt engagemang](#)” ger en bred bild av vad det innebär att engagera sig ideellt och kan laddas hem på Volontärbyråns webbplats. Mycket av detta gäller och också för seniorers ideella engagemang, så ta gärna del av boken.

[Volontärbarometern – Volontärbyråns rapport om ideellt engagemang](#), visar att volontärer får väldigt mycket tillbaka genom sitt engagemang. 94 procent av volontärerna säger att de fått ett mer meningsfullt liv. När volontärerna listar anledningar till varför de valde att engagera sig hamnar att stödja och hjälpa andra människor, att göra något konkret och att påverka samhällsutvecklingen i topp.

12 procent av volontärerna är över 65 år. Årets volontär 2018, Gunilla Sätterberg, SeniorNet Botkyrka uttalar sig i rapporten (på sid 8).

## **Var står SeniorNet i det nya landskapet?**

För mer än 20 år sedan när SeniorNet Sweden startade var föreningen relativt ensam om initiativet att lära äldre IT. Idag har vi ett annat scenario. Det digitala utanförskapet har främst genom Internetstiftelsens rapport [Svenskarna och Internet 2018](#) kommit att få allt större uppmärksamhet.

### **Internetstiftelsens rapport**

[Digitalt utanförskap](#) beräknades i Internetstiftelsens rapport till runt 1 miljon äldre som står utanför det digitala samhället. Detta fick stor massmedial uppmärksamhet och bidrog också till nya initiativ och satsningar.

Bara några exempel på satsningar för att öka digital delaktighet där vi till en viss del finns med mer eller mindre framträdande:

### **Regeringen satsar på digitalisering**

Regeringen avsatte 8 miljoner i stöd för uppstart av [DigidelCenter](#). Kommuner kunde söka medel via Internetfonden som drivs av Internetstiftelsen som också bidrog med ytterligare 2,4 miljoner. Sammanlagt blev det 15 kommuner som fick stöd för att starta upp nya DigidelCenter under 2019.

Källa: Internetstiftelsen, [Digital delaktighet](#).

Källa: Digidel, <https://digidel.se/digidelcenter/>

Det finns i dagsläget ännu inga besked om kommande utlysningar.

Regeringen gör vidare en miljonsatsning på digital delaktighet. Nu ska de som aldrig eller sällan använder internet nås och för det beviljades [Digidelnätverket](#) 1,65 miljoner kronor för 2019. Nätverket bildades 2013 när den nationella kampanjen för ökad digital delaktighet som pågått sedan 2010 avslutades.

SeniorNet har medverkat i Digidel-arbetet sedan start och SeniorNet Sweden har också en representant i nätverkets samverkansledning.

### **Digidel Senior – ett nytt koncept startar inom kort**

[Digidel Senior](#) har skapats som ett komplement till DigidelCenter. På mötesplatserna för seniorer i Borås kommer personalen bland annat arrangera teknikkurser, teknikcaféer och drop-in. Verksamheten startar upp på 11 mötesplatser. Konceptet har utvecklats i samarbete mellan verksamhetsutvecklarna för välfärdsteknik och vård- och äldreförvaltningen i Borås samt Digidelnätverket.

[Digitalt först](#). För att främja digital kompetens hos allmänheten (alla åldrar) satsar regeringen på ett nationellt digitalt kompetenslyft för bibliotekspersonal. Satsningen uppgår till 25 miljoner kronor per år under åren 2018 - 2020.

Under hösten 2019 samarbetar Stockholms stadsbibliotek med Nordea om handledning i digitala bankoberoende tjänster (Digital coachning). Projektet drar igång 30 september och pågår året ut. Nordeas volontärer kommer att finnas på plats två timmar varannan vecka på tio utvalda bibliotek runt om i Stockholm för att hjälpa företrädesvis äldre med information kring olika digitala banktjänster som Swish, mobilt bank-ID och Apple Pay.

[Datorskolan](#) är tillbaka på biblioteken. Under hösten erbjuds digital handledning på biblioteken i Österåker, Sollentuna, Lidingö, Täby och Norrtälje.

SeniorNet samverkar med och bedriver verksamhet på många bibliotek runt om i landet. Ett exempel är [SeniorNet Nacka](#) som ger hjälp med dator, surfplatta och mobiltelefon på biblioteken i kommunen under vissa tider.

Samverkansformerna ser lite olika ut men i flera fall handlar det om att klubbar har sin verksamhet i de lokala bibliotekens lokaler.

### **Utlysning och tilldelning av medel från PTS**

[Post- och telestyrelsen](#), PTS, gör en satsning på drygt 13 miljoner för att öka den digitala kompetensen för personer med särskilda behov och utsatta grupper. Sju projekt har tilldelats medel varav SeniorNet Swedens utbildningsprojekt är ett.

### **Mer Digital**

Mer Digital är ett samarbete mellan Telia, Länsstyrelsen i Stockholm, Post- och telestyrelsen och ett flertal kommuner. Här är det ungdomar som står för utbildningen av äldre. Några exempel på projekt: [Mer Digital Haninge kommun](#) – [Mer digital Sunne kommun](#) – [Mer Digital Skurups kommun](#), [Mer Digital Filipstads kommun](#). Länsstyrelsen i Stockholm fick PTS anslag för [Mer digital Stockholms skärgård](#).

*Pensionärsföreningar - några exempel på initiativ:*

### **Digitalisering - en rapport framtagen av SPF**

SPF Seniorerna har tagit fram en rapport för att uppmärksamma de hundratusentals seniorer som varken kan, vill eller har ekonomiska möjligheter att vara delaktiga i den digitala världen. Som grund för rapporten ligger en egen undersökning bland medlemmarna om deras inställning till det digitala samhället.

SPF menar att samhället, driver på den digitala utvecklingen utan att alltid ta hänsyn till de som hamnar utanför. Traditionella lösningar försvinner samtidigt som digital kompetens i regel krävs inom alla delar av samhället idag.

[Läs mer på SPF:s webbplats och ta del av rapporten Digitalisering.](#)

[”Alla måste ha rätt att vara med”](#), Artikel i [Senioren.se](#)

[Betalningshjälpen](#) är ett initiativ från Mastercard som i samarbete med Sveriges banker och SPF Seniorerna vill informera om nya sätt att sköta digitala betalningar. Betalningshjälpen presenterades i Almedalen och har varit på turné under sommaren.

[PRO har fri datasupport](#) och får rådgivning och hjälp att lösa tekniska problem med exempelvis: bredband, e-mail, virussydd och brandväggar, Office- och Adobe-programmen och olika operativsystem.

### *Studieförbunden har kurser inom IT för seniorer*

Flera av studieförbunden har ett stort utbud kurser inom IT-området och också specifikt för seniorer. Kurserna har varierande prisnivåer; allt från gratis till några tusen kronor. Några lokala klubbar har samarbeten med studieförbunden på olika sätt. Exempelvis har SeniorNet Växjö samarbete med Studieförbundet om [Android nybörjarkurs](#) med flera.

ABF	<a href="#">Data, IT och mobil</a>
Folkuniversitetet	<a href="#">Kurser i data och IT</a>
Medborgarskolan	<a href="#">Datakurser för seniorer</a>
Studieförbundet	<a href="#">Data, mobil</a>
Studieförbundet vuxenskolan	<a href="#">Data och IT</a>

### *Kommuner gör satsningar och driver en rad projekt runt om i landet.*

Ett exempel på en kommunal förvaltning som fick medel av PTS: [Socialförvaltningen, Falkenbergs kommun: Öka äldres digitala kompetens.](#)

Ett annat exempel är [Örebro kommuns IT-Guide](#) som i samverkan med föreningen Enter Sweden driver internetcaféer för seniorer. Nyanlända ungdomar arbetar som IT-guider och hjälper seniorer med IT-relaterade frågor. Syftet med arbetet är att främja integrationen och öka den digitala delaktigheten för seniorer. IT-Guide finns också i kommunerna Leksand, Östersund, Trollhättan, Vänersborg, Eslöv och Hörby.

Ett flertal SeniorNet-klubbar får både stöd från och har etablerade kontakter med sina respektive kommuner. Dela gärna med dig av din klubbs samarbete med kommunen.

### *Årets digitaliseringskommun*

Det är nu fem finalister till [Årets digitaliseringskommun 2019](#) [Karlskrona kommun](#) [Karlstads kommun](#) [Lidingö stad](#) [Södertälje kommun](#) [Umeå kommun](#) Sveriges digitaliseringskommun 2019 tillkännages på Kvalitetsmässans invigning i Göteborg den 2 november.

### *Handeln*

Till detta kommer handeln som alltmer erbjuder service och tjänster under parollen ”Nu löser vi ditt teknikstrul – såväl i butik som hemma.” Seniorer finns numera också ofta med på bild i reklamaterialet.

### **Några reflektioner**

Var står vi i det digitala landskapet? En reflektion är att vårt grundkoncept är hållbart. Vi har arbetat för det digitala innanförskapet över lång tid. Behovet av stöd för vår breda målgrupp är stort och utvecklingen går snabbt. Vi lär oss hela tiden och förnyar konceptet. Flera aktörer på marknaden är en nödvändighet utifrån behovet men kan också i viss mån uppfattas som konkurrens. Samarbeten i olika former är en uppenbar framgångsfaktor. Lokala förutsättningar och eventuella andra aktörer på orten har också betydelse.

Fundera gärna inom din klubb över möjligheterna i det nya landskapet inför framtiden. Frågan kommer också diskuteras på verksamhetskonferensen i november.

### **Internetstiftelsen visar upp sin verksamhet**

Internetstiftelsen hade öppet hus den 4 september 2019 och några från olika SeniorNet klubbar var på plats och tog del av information och fick en rundvandring i huset med stiftelsens VD, Danny Aerts. Lokalerna som är imponerande finns på Hammarby Kajplats 10, Stockholm. I dagsläget har stiftelsen 80 anställda.

Internetstiftelsen ansvarar för internets svenska toppdomän .se, med registrering av domännamn, samt administration och teknisk drift av det nationella domännamnsregistret. Internetstiftelsen sköter också drift och administration av toppdomänen .nu. Stiftelsen har för närvarande ett par miljoner domännamn registrerade.

Sammantaget satsar stiftelsen 60 - 80 miljoner kronor per år på att förbättra säkerheten på internet i Sverige och på att främja forskning, utbildning och undervisning med inriktning på internet.

Under rubriken [Kunskap](#) på webbplatsen finns exempelvis [Digitala lektioner](#), [Rapporter och guider](#) bland annat Svenskarna och Internet som för 2019 publiceras den 15 oktober. [Vuxna behöver mer internetkunskap. Så använder du dina smarta prylar.](#)

Under rubriken [Mötesplatser](#) finns information om [Go To 10](#) som är en öppen mötesplats som är gratis att använda där man kan träffas, dela idéer och skapa innovation. Go To 10 innehåller olika faciliteter; inspelningsstudio, poddradio, 3D-skrivare, kontorsplatser och även tillgång till tekniskt stöd. Kalender för olika [evenemang](#). Internetstiftelsen står även bakom [Internetdagarna](#); årets Internetdagar går av stapeln 25 - 26 november.

Källa: Information vid öppet hus 4 september 2019 och [Internetstiftelsens webbplats](#).

## **SeniorNet Sweden på Almedalsveckan 2019**

SeniorNet Sweden medverkade vid ett par seminarier på Almedalsveckan. Det första var den 3 juli: Delaktighet i en digital tid. Arrangör: [Webbsändning av seminariet från DIGG](#).

Det andra seminariet var den 4 juli: Kan digitala verktyg minska den ofrivilliga ensamheten hos seniorer? Arrangörer: Digidelnätverket, Studieförbundet Bilda, SeniorNet Sweden, m fl. [Bilda sänder live från seminariet](#).

[Almedalsveckan 2019 - några intryck](#).

## **Det demokratiska samtalet**

Regeringen har tillsatt en kommitté för ”En nationell satsning på medie- och informationskunnighet och [det demokratiska samtalet](#)”. Uppdraget som leds av Carl Heath, går ut på att arbeta med insatser som ökar människors motståndskraft mot desinformation, propaganda och näthat.

SeniorNet Sweden medverkar genom att informera om arbetet och också bidra till att motverka desinformation, propaganda och näthat genom hela vårt nätverk.

[Vid kommitténs utbildningsdag den 29 maj](#), deltog SeniorNet Sweden tillsammans med ett 30-tal organisationer.

Det demokratiska samtalet medverkar närmast på den internationella UNESCO-konferensen Global Media and Information Literacy Feature Conference den 24 september där Västra Götalandsregionen står som värd för.

Sedan blir det bokmässan i Göteborg 26 - 27 september och därefter kommunbesök i Malmö, Skellefteå, Nyköping och Huddinge under oktober månad.

<https://demokratiskasamtalet.se/kalendarium/>

[Webbplats: Det demokratiska samtalet](#)

## **Med(i)vetenhet på Bokmässan i Göteborg 26 - 29 september**

Västra Götalandsregionen står bakom programmet [Mötesplats Med\(i\)vetenhet](#), på årets bokmessa i Göteborg, tillsammans med Lärarförbundet, Svensk biblioteksforening, UR, [Statens medieråd](#) samt Kommittén för nationell satsning på Medie- och informationskunnighet och [Det demokratiska samtalet](#).  
<https://bokmassan.se/>

## **Seniormässan i Stockholm 1 - 3 oktober**

SeniorNet Sweden är utställare på Seniormässan i Stockholm/Älvsjö 1 - 3 oktober 2019. Besök oss gärna i vår monter (C11:39) som bemannas av medlemmar från flera klubbar i Stockholm. Entréavgiften är 140 kronor och i avgiften ingår föreläsningar och de flesta aktiviteterna.

[https://seniormassan.se/stockholm/hem\\_sthlm/](https://seniormassan.se/stockholm/hem_sthlm/)

## **e-Medborgarveckan 3 - 10 oktober**

eMedborgarveckan är en nationell kampanjvecka där e-tjänsternas tillgänglighet är i fokus. Den koordineras av Digidelnätverket och det är i huvudsak biblioteken som arrangerar olika program och aktiviteter. Några klubbar exempelvis SeniorNet Solna-Sundbyberg och SeniorNet Norrtälje medverkar under veckan.

Dagny Carlsson, vår hedersmedlem, är på Umeå bibliotek och berättar om hur hon upptäckte internet, datorer och digitala tjänster och hur det har satt guldkant på hennes tillvaro. [Här är listan över deltagarna i medborgarveckan 2019.](#)

## **Internetdagarna i Stockholm 25 - 26 november**

Internetdagarna är en konferens som arrangeras av Internetstiftelsen. Konferensen har olika tematiska spår. Som besökare anmäler du dig till det spår som intresserar dig mest och följer det en hel dag. I spåret "[Är du digital än, lille vän?](#)" den 26 november medverkar Internetstiftelsen, Digidelnätverket och Digitalt först.

Vid tidig anmälan, senast 30 september, är priset rabatterat och kostar 1 000 kronor per dag exklusive moms. <https://internetdagarna.se/>

## **Nationella e-hälsodagen i Stockholm 3 december**

Digitaliseringen i regioner och kommuner märks på olika sätt. Nya beslutsstöd, ny teknologi i vård och omsorg och patienter kan själva övervaka sin hälsa i hemmet. Nationella e-hälsodagen arrangeras av eHälsomyndigheten den 3 december 2019.

Nationella e-hälsodagen kostar 2 600 kronor inklusive moms och förtäring. Programmet går även att följa direkt på webben och att se i efterhand.

<https://www.ehalsomyndigheten.se/nationella-ehalsodagen/>

## **1177 Vårdguidens e-tjänster**

1177 Vårdguidens e-tjänster omfattar personlig vårdinformation och kontakt med vården. Du kan också vara delaktig i din egen vård.

[1177 Vårdguidens e-tjänster.](#)

Flera klubbar kommer ha eller har haft temat e-hälsa/Vårdguidens e-tjänster på träffar under 2019:

[SeniorNet Linköping](#) har öppet hus med tema 1177 Vårdguidens e-tjänster den 3 oktober med Annelie Birgeron-Widin och Rebecca Stenfeldt, Region Östergötland.

[SeniorNet Nacka](#) har en informations- och utbildningsträff om ”Framtidens e-hälsoteknik” den 22 oktober på Boo Folketshus, med Malin Edlund Fransson, Stockholm Digital Care.

[SeniorNet Botkyrka](#) hade temat e-hälsa på höstens första fredagsträff i både Tumba och Hallunda. Inbjudna föreläsare var Lina Nilsson, Linnéuniversitetet och representanter från Botkyrka kommun.

[SeniorNet Danderyd](#) hade information om ”E-Hälsa, framtid eller är den redan här?” med Anders Magnusson och Krister Carlsson. Ta del av presentationen [E-hälsa 6 maj 2019](#).

[SeniorNet Tyresö](#), Café Ventilen den 2 maj 2019 handlade om hjärtstartare, framtidsfullmakter, hälsoappar med mera. Programmet presenterades av Sidsel Nybö och Eva Blommegård. [Presentation om eHälsa 2 maj 2019](#).

## **SOS Alarms nya 112-app ska rädda fler**

SOS Alarm har lanserat en gratis app som ska hjälpa oss om vi hamnar i nöd. Niclas Cholodov från SOS Alarm menar att mycket tid går åt till att säkerställa var personen som ringer befinner sig – men med appen kan man positionera den som ringer direkt.

Appen är gratis och kan laddas ner för iPhone och Android i App Store och på Google Play. Istället för att ringa 112 när du är i nöd så startar du appen 112 och trycker på telefonluren (en blå ring)

[Källa: SOS Alarm 112 -app.](#)  
[112-app ska rädda fler, TV4 Morgon.](#)

## **Veckans nyord 19 augusti 2019 : Källtillit**

I debatten om [faktaresistens](#), [fejkade nyheter](#) och [alternativa fakta](#) talas det om behovet av källkritik. Men allt fler talar också om behovet av källtillit – att faktiskt ha förtroende för tillförlitliga källor. Språktidningen, [Veckans nyord 19 augusti](#).

*Faktaresistens:* Förhållningssätt som innebär att man inte låter sig påverkas av fakta som talar emot ens egen uppfattning, som i stället grundas på till exempel konspirationsteorier. Språktidningens definition i [nyordslistan 2015](#). [Se filosofiprofessor Åsa Wikforss, Stockholms Universitet förklara faktaresistens på 150 sekunder.](#)

*Fejkade nyheter:* osanningar som sprids som sanningar i medierna. *Alternativa fakta:* uppgifter som presenteras som fakta trots att de står i strid med vad som kan utläsas av det. Språktidningens definitioner i [nyordslistan 2017](#).

Referenser:

Falska Nyheter och Alternativa fakta – [en presentation av Emma Frans, 29 maj 2019](#).  
[En introduktion till källtillit](#). Digitala lektioner, Internetstiftelsen.  
[Vilka källor litar du på? UR film på YouTube](#).



## Greta Thunberg är en av världens största opinionsbildare!

– Helt makalöst! Greta är min stora idol och mitt hopp för framtiden, skriver en person i ett inlägg på vår [Facebooksida](#). Kan bara instämma! Det arrangeras [klimatstrejker](#) runt om i Sverige den 27 september 2019 och då är även vuxna inbjudna att delta.

## Utblick Finland – IT för seniorer

[Svenska pensionärsförbundet](#) har 78 medlemsföreningar, utspridda över Svenskfinland, i Björneborg, Kotka och Tammerfors samt på Åland. Förbundets IT-verksamhet har som mål att aktivera och öka kunskapen och intresset för datorer och informations- och kommunikationsteknik bland svenska pensionärer i Finland. Avsikten är att så många som möjligt av medlemmarna ska använda datorer för att underlätta vardagen och klara sig i det allt mer digitala samhället. [IT för seniorer](#).

[ENTER ry](#) är en förening, i landskapet Nyland i Finland, för seniorer som är intresserade av dagens informations- och kommunikationsteknik. Föreningen erbjuder gratis handledning till seniorer med dator- eller telefonrelaterade problem. För närvarande är föreningen aktiv på cirka 70 olika ställen och har 180 frivilliga seniora handledare. [Handledning på svenska](#).

## Höstkonferens på Viking Cinderella

SeniorNet Swedens styrelse arbetar nu med programmet för den inbokade verksamhetskonferensen den 18 - 19 november 2019. Konferensen kommer att vara förlagd till färjan Viking Cinderella med destination Åland. Program för konferensen och inbjudan har skickats till ordförande och vice ordförande i respektive klubb.

## Styrelsemöten

På SeniorNet Swedens styrelsemöte den 18 augusti 2019 behandlades en rad frågor. [Protokollet](#) är justerat och finns utlagt på webbplatsen (medlemssida). Höstens andra styrelsemöte var den 23 september 2019. Protokollet läggs ut på medlemssidan på webben så snart det är justerat.

Rose-Marie Frebran  
Ordförande, SeniorNet Sweden

### [Förebygg och skydda dig mot brott](#) **Tål att upprepas!**

Äldre och funktionsnedsatta personer som drabbas av brott råkar oftast ut för stöld i hemmet eller bedrägerier. Var kritisk mot okända besökare eller personer som ringer upp dig per telefon.

#### *Skydda dig mot falska telefonsamtal*

- Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.
- Använd aldrig din bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon.
- Skaffa gärna en nummerpresentation till din telefon och var kritisk om någon ringer och utger sig för att vara en släkting eller en avlägsen bekant som vill låna pengar.
- Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting eller från banken, ett företag eller en myndighet.
- Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.
- Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

[Källa: Polisen – skydda dig mot brott](#)

[Så skyddar dig mot bedragarna](#). Inslag i SVT 15 september 2019.

**SeniorNet mail skickas till:** styrelseledamöter, klubbadministratörer och webbansvariga samt revisorer och valberedning. Sprid gärna informationen vidare inom din lokala verksamhet.

**Tacksam för alla bidrag och synpunkter**

Bidra gärna med presentationer och utbildningsmaterial som kan publiceras på webben <https://seniornet.se/> och komma medlemmar och andra klubbar till del.

Lämna även bidrag till nyhetsbrevet och synpunkter på innehållet via mail till: [seniornet22@gmail.com](mailto:seniornet22@gmail.com)

Följ oss även på [Facebook](#).

Skicka dina frågor till din klubbs kontaktperson i styrelsen eller till: [kansli@seniornet.se](mailto:kansli@seniornet.se)